

ウエルネス コンディショニング サービス 営業カレンダー

2023年5月



【営業日】 平日 8:00～17:00

エリア利用 8:00～16:30 (最終受付 / 15:00)
 アクアエクササイズ 11:20～12:00 (2Fプールエリア・天陽泉)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
30	1	2	3	4	5	6	
			休	・7:30～ プラス・テン体操 ・～15:00 イベント開催 <u>エリア利用受付なし</u>	休 ※あさプラス・テン体操も 休みとなります。	休	
7	8	9	10	11	12	13	
休					あさ 7:30～ ふじさわプラス・テン 体操 in 江の島	休	
14	15	16	17	18	19	20	
休	休	休	休	休	あさ 7:30～ ふじさわプラス・テン 体操 in 江の島	休	
江の島アイランドスパ メンテナンス休館日となります。							
21	22	23	24	25	26	27	
休			11:20～ 2F プール アクアエクササイズ	11:00～11:30 イベント開催 <u>エリア利用受付</u> 11:30～開始	あさ 7:30～ ふじさわプラス・テン 体操 in 江の島	休	
28	29	30	31	1	2	3	
休			11:20～ 2F プール アクアエクササイズ				
4	5	メモ ・『初回コンディショニングチェック』：(完全予約制) お問い合わせください。 ・アクアエクササイズ参加条件：(完全予約制) 初回コンディショニングチェック 2日間の実施が必要です。 ・土日祝はお休みとなります。その他、休業日はカレンダーをご確認ください。 ・空白 = 通常営業 (8:00～17:00) プログラム実施日等も、特に記載のない場合は通常営業を行っております。					更新日 2023年 4月19日