

2023年7月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25	26	27	28	29	30	1
						休
2	3	4	5	6	7	8
休				慶應義塾大学×ウエルネス 第4回 講演会 エリア利用最終受付 11:00	あさ 7:30～ ふじさわプラス・テン 体操 in 江の島	休
9	10	11	12	13	14	15
休				慶應義塾大学×ウエルネス 第4回 合同測定会 エリア利用最終受付 11:00	あさ 7:30～ ふじさわプラス・テン 体操 in 江の島	休
16	17	18	19	20	21	22
休	休				あさ 7:30～ ふじさわプラス・テン 体操 in 江の島	休
23	24	25	26	27	28	29
休					あさ 7:30～ ふじさわプラス・テン 体操 in 江の島	休
30	31	メモ				
休		・『初回コンディショニングチェック』：（完全予約制）お問い合わせください。 ・アクアエクササイズ参加条件：（完全予約制）初回コンディショニングチェック 2日間の実施が必要です。 ・土日祝はお休みとなります。その他、休業日はカレンダーをご確認ください。 ・空白＝通常営業（8:00～17:00）プログラム実施日等も、特に記載のない場合は通常営業を行っております。				

更新日
2023年 6月15日